

27 юли 2021 г.

8:50 - 9:00	Регистрация на участниците и попълване на карта на участника и въпросници за предварителна самооценка на знанията. Откриване на семинара
9:00 - 10:30	Откриване на семинара. Представяне на участниците и целите на обучението. Формулиране на правила за работа и очаквания за резултатите от обучението. Игри за „разчупване на ледовете“ <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, ролеви игри, работа в малки групи</i>
10:30 - 10:45	Кафе пауза
10:45 - 12:15	Международната класификация за функциониране, увреждане и здраве на СЗО. Медицински и социални модели на уврежданията. Функционирането в зависимост от чужда помощ, от индивидуални мотиви, стремежи, съпротиви <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, тест „А3-ефективност“</i>
12:15 - 12:30	Пауза
12:30 - 13:15	Фактори, влияещи за настъпване на увреждане и психичните качества за функционирането на личността. Психосоциална и здравна подкрепа за хората с увреждания и техните семейства – същност, принципи и особености. Специфика при психосоциалната и здравната подкрепа на семействата на деца с увреждания <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, решаване на казуси в малки групи</i>
13:15 - 13:45	Обяд
13:45 - 16:00	Клиент-центрираният и семейно-ориентираният подход в психосоциалната подкрепа <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, ролеви игри, демонстрация на консултативна беседа</i>
16:00 - 16:15	Кафе пауза
16:15 - 17:45	Професионален стрес, превенция и справяне с бърнаута при специалистите, работещи с хора с увреждания. Социалната подкрепа като буфер на стреса <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, провеждане на тест за установяване степента на стреса на работното място</i>

28 юли 2021 г.

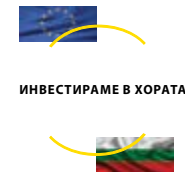
8:50 - 9:00	Регистрация
9:00 - 10:30	Психологически методи и техники за повишаване на личната устойчивост и издръжливост на хора с увреждания <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, ролеви игри, демонстрация на техника за справяне със стреса</i>
10:30 - 10:45	Кафе пауза
10:45 - 12:15	Асертивни комуникативни и поведенчески умения <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, ролеви игри</i>
12:15 - 12:30	Пауза
12:30 - 13:15	Медитация, автогенна тренировка и невролингвистично програмиране <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, практическа демонстрация на техниките</i>
13:15 - 13:45	Обяд
13:45 - 14:30	Тренинг за преодоляване на дистреса при работа с хора с увреждания и техните семейства. <i>Методи на преподаване: лекция, въпроси и отговори, тест за установяване на бърнаут и анализ на резултатите от него</i>
14:30 - 14:45	Попълване на карта на участника и въпросници за самооценка на знанията и уменията след края на семинара. Закриване на семинара

ЦЕНТЪРЪТ РАЗПОЛАГА С:

- ✓ единадесет съвременни оборудвани учебни зали
- ✓ модерна конферентна зала с възможност за симултанен превод от няколко езика
- ✓ библиотека с читателски места
- ✓ копирни, компютърни услуги и интернет
- ✓ хотелска част с три корпуса
- ✓ ресторант със сто места и бар
- ✓ тенис на корт
- ✓ тенис на маса
- ✓ билиард
- ✓ дартс
- ✓ баскетболна площадка
- ✓ фитнес-зала и сауна

За допълнителна информация:

Виргиния Тодорова - организатор на обучението
e-mail: virginia_todorova@chrdrri.net тел.: 0882 82 66 91



ИНВЕСТИРАМЕ В ХОРАТА
ЦЕНТЪР ЗА РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРИ И
РЕГИОНАЛНИ ИНИЦИАТИВИ



HP-FF-16-21

СОЦИАЛНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИ И ЗДРАВНИ ПОДХОДИ ПРИ РАБОТА С ХОРА С УВРЕЖДЕНИЯ

семинар, 27 - 28 юли 2021 г.
ЦРЧРРИ, гр. София
присъствена форма
20 души

Проект „Интегрирани обучения за администрацията на пазара на труда и в социалната сфера“
BG05M9OP001 – 3.015-0001-C02
www.eufunds.bg



ОБОСНОВКА

Хората с увреждания се ползват от закрилата и подкрепата на държавата с оглед на тяхната ефективна социална интеграция. За постигането на тази цел се провежда последователна политика за цялостно изпълнение на задълженията на страната, произтичащи от Конвенцията на ООН за правата на хората с увреждания и от други международно-правни актове.

Основна цел на политиката в областта на интеграцията на хората с увреждания е създаване на условия и гаранции за равнопоставеност и пълноценно участие във всички области на обществения живот, както и упражняване на права чрез осигуряване на социално-икономическа подкрепа на самите хора с увреждания и на членовете на техните семейства. Оказването на подкрепа на хората с увреждания е водещ елемент на политиката за тяхното социално приобщаване.

Подкрепата има различни измерения и се осъществява от структури на централната и местната власт и от неправителствени организации. За да изпълняват ефективно своите задължения, заетите в тези институции/организации следва да познават в детайли спецификата при работа с хора с увреждания като прилагат адекватни социално-психологически и здравни подходи.



ЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО:

- Надграждане на познанията относно Международната класификация за функциониране, увреждане и здраве на СЗО;

- Повишаване на знанията за екзистенциално-хуманистичните подходи и основните принципи при оказване на психо-социална и здравна подкрепа на хора с увреждания и техните семейства;
- Усвояване на техники за насърчаване на активността на лице с увреждане при оказване на психо-социална и здравна подкрепа;
- Разширяване на знанията за ефекта от прилагане на методи за релаксация и рехабилитация при работа с хора с увреждания;
- Развитие на умения за използване на добри практики за преодоляване на негативните последици от професионалния стрес.



ПРОФИЛ НА УЧАСТНИЦИТЕ

Служители на ръководни и експертни длъжности от МТСП и второстепенните разпоредители с бюджет към министъра на труда и социалната политика, от МЗ и второстепенните разпоредители на бюджет към министъра на здравеопазването и от други централни и териториални администрации, общини, социални партньори, НПО.



СЪДЪРЖАНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

В началото на обучението участниците ще бъдат запознати с ключовите положения на Международната класификация за функциониране, увреждане и здраве на СЗО и нейното значение. Ще бъде обърнато специално внимание на медицинските и

социалните модели на уврежданията. Ще се представят особеностите на функционирането на хората с увреждания, които са зависими от чужда помощ, и спецификата на техните индивидуални мотиви, стремежи, съпротиви. Ще бъдат изяснени факторите, влияещи за настъпване на увреждане и влиянието им върху психичните качества на хората с увреждания. След това участниците в семинара ще бъдат запознати и със спецификата на психо-социалната и здравната подкрепа на семействата на деца с увреждания. В края на първия учебен ден ще бъде разяснено как чрез клиент-центрираният и семейно-ориентиранят подход се оказва психо-социална подкрепа на хората с увреждания и какви са възможностите за справяне с бърнаута при специалистите, работещи с хора с увреждания.

Работата през втория ден ще бъде насочена към изясняване на психологическите методи и техники за повишаване на личната устойчивост и издръжливост на хората с увреждания, които са приложими за засилване на волята им за живот и намирането на смисъл в него. Ще бъде обърнато специално внимание на организационните подходи за управление на стреса, както и на посттравматичния стрес като фактор за личностно израстване. Последните сесии на семинара са посветени на различни начини за оптимизацията на стреса чрез доказали се във времето методи на внушение и самовнушение – медитация, прогресивна мускулна релаксация, автогенна тренировка, визуализация на положителни образи, метод на биологичната обратна връзка, дихателни техники, огледална терапия и др.



МЕТОДИКА НА ПРЕПОДАВАНЕ

Обучението има теоретична и практическа насоченост. Участниците ще

бъдат запознати с основните понятия и подходи чрез Power Point презентации, които ще бъдат подкрепени с конкретни примери от практиката, илюстриращи въпросите, които се обсъждат. Използват се още редица интерактивни методи като: ролеви игри, демонстрации, решаване на казуси, провеждане на тестове и анализ на техните резултати, работа в малки групи и тонизиращи упражнения за „разчупване на леда“.



ЛЕКТОР

За лектор на семинара е поканен проф. д.п.н. Стойко Иванов, преподавател по психология във Философския факултет на СУ „Свети Климент Охридски“, дългогодишен психотерапевт и лектор на ЦРЧРРИ.



ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

В резултат от обучението, участниците:

- ще надградят познанията за Международната класификация за функциониране, увреждане и здраве на СЗО, за медицинския и социалния модел на уврежданията, за значението на психо-социалната и здравната подкрепа за хората с увреждания и техните семейства;
- ще придобият знания за клиент-центрирания и семейно-ориентиранят подход за оказване на психо-социална подкрепа;
- ще повишат знанията и уменията си за диагностика и управление на професионалния стрес и бърнаут.

На успешно завършилите семинара ще бъде издаден сертификат за участие по утвърден стандарт на ЦРЧРРИ.